北京陆士新医学基金会

健康中国传播全民健康高质量发展

公益项目实施方案

一、项目背景及政策支持

基于《“健康中国 2030”规划纲要》指导，健康中国战略深入实施背景，社会各界对健康科普与健康传播的关注度持续升温。国家卫生健康委员会百姓健康频道 2024 健康中国传播大会在北京举行。本次大会以“讲好健康中国故事，推动健康中国传播”为主题，旨在全面展示健康中国传播成果，促进健康中国传播先进经验交流与推广，推动健康中国传播事业再上新台阶。大会主要绕妇幼健康、心理健康、基层卫生、健康中国行动、慢病管理、中医药文化传播等主题做了主旨演讲。

本次大会同时启动了五大传播工程，包括“妇幼健康推广传播工程”“心理健康促进行动传播工程”“慢病科普传播工程”“中医药文化推广传播工程”和“健康中国传播蓝皮书工程”。这五大工程将成为 CHTV 及其融媒体传播平台未来一年的核心工作和重要指南，其意在通过调研考察、课题研究、工作成果转化及科普宣传等方式，充

分发挥国家卫生健康委百姓健康电视频道平台健康传播力优势， 联合社会各界力量，通过多样化的健康教育活动和公益项目，推动健康知识的普及，为全国范围内规范开展我国全民健康高质量发展提升项目奠定传播力、智力与实践基础，对实现我国全民健康高质量发展，助力经济社会可持续发展具有重要意义。

为符合我国当前现状并且能更好的完成国务院办公厅印发相关措施的工作任务，北京陆士新医学基金会决定联合国家卫生健康委百姓健康频道设立健康中国传播全民健康高质量发展公益项目。本项目拟邀请国内专家成立项目工作组，在全国范围内选择全民健康高质量发展工作开展先进地区进行走访调研座谈交流工作，总结各地工作经验形成整体性、系统性项目内容，与各地充分沟通，根据各地方需求，充分挥发国家卫生健康委百姓健康电视频道特长，以基层健康传播力赋能为重点，开展围绕以妇女、儿童、老年人为重点的全生命周期人群，以基层医疗卫生机构为主要工作对象的医学健康科普宣传、课题研究、健康筛查、实际转化培训等主要工作，形成以国内领军专家人才带动基层人才为主要力量，以国家卫生健康委百姓健康电视频道传播力为重要渠道，共同助力落实我国全民健康高质量发展工作计划。

二、组织架构及职责

立项单位：国家卫生健康委百姓健康电视频道

支持单位：北京陆士新医学基金会

职　　责：

国家卫生健康委百姓健康电视频道主要负责项目向主管机构申请立项，负责项目整体设计、项目执行管理以及项目落实监督，确保项目规范开展，项目执行环节如需选择执行方落实，严格按照项目执行遴选方案选择项目执行机构，确保项目公正透明，合法合规合理开展，确保项目开展过程中无不良支出，无商业利益挂钩情况。

北京陆士新医学基金会主要负责向国内公益组织及相关爱心企业筹集符合国家规定且无不良来源的项目资金，项目开展过程中，无资金返还、利益交换等情况出现，基金会所募集资金除基金会管理费外，保证全部用于公益项目开展，确保公益项目公正透明，合法合规合理开展，确保项目开展过程中无不良支出，无商业利益挂钩情况。

三、项目开展背景及方向

（一）生殖健康

我国当前不孕不育率约为15%，且呈逐年上升趋势，环境污染、压力和晚婚晚育是主要原因；全国孕产妇死亡率显著下降，但城乡差距仍存在，偏远地区医疗资源不足；避孕方法普及率高，但部分人群对长效避孕措施了解不足；性教育不足，青少年面临早孕和STIs风险，需加强相关教育和服务；HIV和其他STIs的发病率有所上升，尤其在年

轻人和男男性行为群体中，以上原因造成我国人口高质量发展工作急需关注。

计划经深入研究，在应对不孕不育问题上部分地区通过环境治理和心理干预初见成效。针对孕产妇死亡率城乡差距，远程医疗项目的实施使偏远地区医疗指导得以加强。在避孕与性教育方面，开展科普活动提升部分人群对长效避孕措施的认知，开展学校的性教育课程降低青少年相关风险，助力人口高质量发展。

（二）青少年心理健康

《中国心理健康发展报告（2019-2020）》显示，我国抑郁症和焦虑症的患病率呈上升趋势。约有 6.8%的成年人患有抑郁症，5.6%的成年人患有焦虑症。《中国国民心理健康发展报告（2019-2020）》指出，我国青少年心理健康问题较为突出，约有 24.6%的青少年存在不同程度的心理问题，其中抑郁和焦虑症状较为常见。我国心理健康状况面临较大挑战，心理健康问题普遍存在，尤其是抑郁症、焦虑症和青少年心理健康问题较为突出。截至 2020 年，我国每 10 万人中仅有 2.4 名精神科医生，远低于世界平均水平。我国心理健康服务需求巨大，但供给不足。

计划在改善心理健康状况的研究推进下，通过部分地区社区心理健康普及活动，提升居民对抑郁、焦虑症的认知，使知晓率提高约 30%。针对青少年群体，引入专业心理干预课程，降低参与学生心理问题检出率。此外，逐步落

实精神科医生培养计划，使部分省市精神科医生数量实现一定增长，缓解服务供给压力。

（三）儿童青少年脊柱健康

据不完全统计，我国儿童青少年脊柱侧弯人数已超500万人，并以每年30万人的速度在增长。儿童青少年脊柱侧弯可影响身高、姿势不良、外观畸形等，可通过早期干预及保守治疗得到改善；但当严重到一定程度时，可能造成疼痛及神经损害，影响心肺功能等疾病。在心理因素方面，曲度进展可能影响外观，导致自尊心和自信心下降。脊柱侧弯对儿童青少年生理及心理健康危害极大。

计划通过开展儿童青少年脊柱侧弯筛查项目，实现早发现，早期干预，使成功率提升25% 。在学校推行脊柱健康操等预防举措，使学生脊柱侧弯新增率降低18%左右。针对已患病群体，不断优化个性化保守治疗方案，缓解病情进展，改善患儿心理状态。

（四）全人群体重管理和健康生活方式

健康生活方式是指个体或群体为实现全生命周期的最佳健康目标而采取的行为模式，具有明显的时代性、地域性和人群特征，主要包括合理饮食、规律运动、戒烟限酒、心理平衡、良好睡眠、积极社交、主动学习等。当前我国基层慢性病防治和管理能力尚不均衡，包括超重肥胖等各类健康困扰，无一例外与不良生活方式高度相关，如饮食无章、盐油糖摄入高、久坐、缺乏运动、熬夜、吸烟饮酒

等。健康生活方式不恰当对于慢性病的管理和预防具有极大的危害作用。

计划围绕体重管理与健康生活方式的研究，开展的健康生活方式干预项目，使居民对合理饮食、规律运动等认知度提升，改善肥胖人群的不良生活习惯 。在学校推行健康饮食与体育锻炼计划，使降低学生超重率。同时，配合“体重管理年”活动，推动超 100 个城市、1000 个县区、10000 个家庭参与，助力全民迈向健康生活。

四、项目开展方式

（一）走访调研座谈交流工作。在全国范围内选取在全民健康高质量发展方面工作开展突出的单位，尤其以育龄妇女优生优育、青少年心理健康、儿童青少年脊柱健康、全人群健康生活方式推进等方面工作为特点，邀请国内相关专家共同开展调研工作，总结各地先进经验完成总结报告，形成系统性健康传播内容并在国内各媒体广泛传播，为项目持续稳定开展奠定基础。

（二）健康科普宣传工作。项目形成整体性、系统性内容后，与各地充分沟通，根据各地方需求，发挥国家卫生健康委百姓健康电视频道平台优势，针对疾病预防控制知识科普、健康生活方式倡导等内容，录制以育龄妇女优生优育、青少年心理健康、儿童青少年脊柱健康、全人群健康生活方式推进等方面的相关科普视频及科普节目，在社区、医疗机构及网络平台开展相关健康科普公益宣传。

（三）健康筛查工作。项目形成整体性、系统性内容后，与各地充分沟通，根据各地方需求和实际开展条件，项目邀请国内知名医学专家，与项目开展所在地地方政府举办的公立医疗机构签订项目实施协议，由基金会资助项目所在地地方政府举办的公立医疗机构，开展医学学科专业方面的人群筛查工作，帮助地方快速提高医学学科专业领域服务能力，助力地方全民健康高质量发展工作稳步推进，项目如涉及数据或生物样本采集内容，由项目所在地地方政府举办的公立医疗机构负责伦理审查合规，并严格按照《个人信息保护法》、《数据安全法》要求开展。

（四）课题研究及临床转化实践应用培训工作。项目形成整体性、系统性内容后，与各地充分沟通，以育龄妇女优生优育、青少年心理健康、儿童青少年脊柱健康、青少年健康生活方式推进等方面出发，根据地方疾病发生情况与医务人员特点，邀请国内专家成立课题研究专家组，搭建工作团队，在符合科研规范条件下，帮助地方建立课题研究体系，在医学研究方面帮助地方储备人才，同时进行成果转化、实践和应用等方面相关工作，为地方长期开展全民健康高质量发展工作助力。

（五）医院管理培训工作。项目形成整体性、系统性内容后，与各地充分沟通，以育龄妇女优生优育、青少年心理健康、儿童青少年脊柱健康、全人群健康生活方式推进、慢病管理、健康传播力赋能等方面出发，根据地方疾

病发生情况、医院发展状态与医务人员特点，开展针对分级诊疗框架下的医院党群建设、运行管理、绩效管理、医学专科发展、健康传播体系建设和智慧医院等公益培训，推进医院综合发展成效。

五、项目周期

项目周期暂定为三年，根据项目执行情况确定延续、调整或终止。

六、项目预期效益

（一）社会效益

全民健康高质量发展公益项目的开展，将对社会产生深远且广泛的积极影响。

1．提升整体健康水平。本项目的实施可有效减少生殖系统疾病和性传播感染的发生，减少儿童青少年心理及脊柱健康问题的发生和影响，促进全人群体重管理和健康生活方式素养提升，从而提升民众的身心健康水平。

2．提高人口质量和生活质量。健康的生殖系统能提高生育质量和人口素质，健康的儿童和青少年是未来社会发展的基础，健康的心理能够更好地面对生活压力，健康的生活方式和体重管理有助于实现自我价值和目标，更大程度的提高生活质量。

3．提升民众幸福感。改善生殖健康、身心健康和生活方式健康，可以减少因健康问题引发的社会问题，如犯罪、

家庭暴力、自杀和贫困等，促进社会和谐与稳定，提升全民整体幸福感。

（二）经济效益

全民健康高质量发展不仅具有显著的社会价值，还能带来重要的经济价值。

1．提升劳动力及生产力。健康的生殖和孕产环境有助于提高出生率及改善儿童健康水平，提升人口数量及质量。提升民众身心健康水平，直接或间接减少因心理问题和脊柱疾病导致的缺岗缺勤现象，提高工作效率及创造性。

2．降低居民医疗成本。通过早期健康教育和干预，减少生殖系统疾病和性传播感染的发生，改善孕产妇健康，减少孕产并发症和高成本的医疗干预，减少严重心理疾病和脊柱疾病的发生，有效降低长期治疗费用。

3．减少社会福利支出。减少因生殖健康问题，减少出生缺陷和遗传疾病，减少心理和脊柱疾病导致的残疾和失业，减少生活方式的不健康行为和体重超标问题，有助于减少因病致贫和返贫现象，间接降低医保支出，降低社会福利支出，提高区域人群的生活质量及幸福感。

(三)经费管理

由北京陆士新医学基金会负责资金筹集及资金使用监督，国家卫生健康委百姓健康电视频道负责资金使用管理及资金支出，双方严格按照中央八项规定及其实施细则精神安排经费监督管理使用支出，不超标安排交通、住宿和

餐饮等，严格参照《中央和国家机关培训费管理办法》（财行【2016】540号）执行讲课费和劳务费相关标准，坚决杜绝隐性利益输送情况出现。

北京陆生新医学基金会

二〇二五年二月六日